## [رابطه وزن و پوسیدگی دندانی](http://www.parsdoctor.com/%D9%85%D9%82%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%AA-%D9%BE%D8%B2%D8%B4%DA%A9%DB%8C/%D8%AF%D9%86%D8%AF%D8%A7%D9%86%D9%BE%D8%B2%D8%B4%DA%A9%DB%8C/429-%D8%B1%D8%A7%D8%A8%D8%B7%D9%87-%D9%88%D8%B2%D9%86-%D9%88-%D9%BE%D9%88%D8%B3%DB%8C%D8%AF%DA%AF%DB%8C-%D8%AF%D9%86%D8%AF%D8%A7%D9%86%DB%8C.html)

نتایج مطالعات بروی یک جامعه 1008 نفری نشان داد که بین وزن و پوسیدگی دندانی رابطه وجود دارد، به طوری که در این جامعه با افزایش وزن افراد میزان پوسیدگی دندانی نیز افزایش یافته بود. ارتباط این دو می تواند به دلیل عوامل ایجاد کننده مشترک دو بیماری چاقی و پوسیدگی دندانی باشد، به طوری که اثبات شده است که کودکان چاق نسبت به همسالان خود که وزن طبیعی دارند، مقادیر بیشتری مواد غذایی دارای کربوهیدرات مصرف می کنند و از طرفی افزایش میزان مصرف قند و کربوهیدرات باعث افزایش خطر ابتلا و گسترش پوسیدگی دندانی می شود.

دلیل دیگر می تواند دفعات بالای مصرف مواد غذایی در افراد چاق باشد، که افزایش دفعات مصرف مواد غذایی ارتباط مستقیم با ایجاد و گسترش پوسیدگی دندانی در افراد دارد.پس وزن زیاد می تواند به عنوان عامل خطری در افزایش تعداد دندان های پوسیده مد نظر قرار گیرد.

با وجود نقش عوامل دیگر در بروز هر دو بیماری چاقی و پوسیدگی، نمی توان وزن زیاد را به تنهایی عامل افزایش پوسیدگی دندانی در افراد دانست . اهمیت این موضوع بیشتر به نقش هشدار دهنده وزن بالا در مورد پوسیدگی دندانی بر می گردد، که باید کوشید با کنترل رژیم غذایی کودکان و نوجوانان و کاهش میزان کربوهیدرات ها در غذای آن ها، افزایش وزن و نیز پوسیدگی را در آن ها کنترل نمود.

## [درمان بوی بد دهان](http://www.parsdoctor.com/%D9%85%D9%82%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%AA-%D9%BE%D8%B2%D8%B4%DA%A9%DB%8C/%D8%AF%D9%86%D8%AF%D8%A7%D9%86%D9%BE%D8%B2%D8%B4%DA%A9%DB%8C/407-%D8%AF%D8%B1%D9%85%D8%A7%D9%86-%D8%A8%D9%88%DB%8C-%D8%A8%D8%AF-%D8%AF%D9%87%D8%A7%D9%86.html)

در صورتیکه بوی بد دهان علت داخل دهانی داشته باشد با برقراری بهداشت دهان و تصحیح مسواک زدن ، استفاده از نخ دندان و دهان شویه و ترمیم پوسیدگیها ، جرمگیری و برساژ تعمیر کردن دندانهای مصنوعی ، بریج و وسایل ارتدنسی تقریباً همیشه از بین می رود.  
برای معالجه بوی بد دهان با علل غیر دهانی باید با پزشک متخصص مشورت کرد.  
  
رعایت بهداشت و جلوگیری از تشکیل پلاک دندانی نه تنها باعث پیشگیری از بروز بیماریهای لثه و دندان می شود بلکه نقش عمده ای نیز در کاهش بوی نامطبوع دهان دارد. بنابراین با اتخاذ یک روش مناسب در بهداشت دهان و همچنین مراجعه به دندانپزشک می توانید تنفس خود را خوشبو سازید.  
  
{ همراه با عکسش }

## [بوی بد دهان](http://www.parsdoctor.com/%D9%85%D9%82%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%AA-%D9%BE%D8%B2%D8%B4%DA%A9%DB%8C/%D8%AF%D9%86%D8%AF%D8%A7%D9%86%D9%BE%D8%B2%D8%B4%DA%A9%DB%8C/406-%D8%A8%D9%88%DB%8C-%D8%A8%D8%AF-%D8%AF%D9%87%D8%A7%D9%86.html)

علل بوی بد دهان  
بوی بد دهان عارضعه ایست که مورد شکایت بسیاری از بیماران و اطرافیان نزدیک آنان است و در بسیاری موارد خود شخص وجود آنرا تشخیص نمی دهد ولی اطرافیان آنرا حس نمی کنند.  
بوی طبیعی دهان در یک فرد سالم یک بوی خوشایند است و بوی بد نشانه و علامتی از اختلالات دهان و دندان می باشد که از دهان شخص مبتلا استشمام می گردد . بوی بد دهان همیشه مربوط به ضایعات دهان و دندان نیست و به تنهائی بیماری محسوب نمی شود بلکه ممکن است علامت و نشانه ای از بیماری و ضایعات دستگاههای دیگر بدن باشد.  
علل بوی بد دهان بر دو دسته است:  
1- علل دهانی  
2- علل خارج دهانی  
  
مهمترین علل بوی بد دهان به ترتیب اهمیت عبارتند از:  
1- عدم رعایت بهداشت دهان و مسواک نزدن  
2- پروتزها پرکردگی ها ، بریج ، روکش دندانهای مصنوعی غلط و نامناسب ، پلاکهای ارتدنسی وسایلی که برای مدتی در دهان باقی می مانند.  
3- پوسیدگی دندان ها  
4- بیماری و عفونت لثه

{ -- اینا می تونه حذف شه و بجاش سایر علل نوشته شه .. البته اگه مطالب جا نشد .....  
5- جرم دندانی.  
6- عفونت بافتهای نرم دهان  
7- بیماریهای حفرات بینی لوزه ، سینوزیت و بیماریهای دستگاه تنفس.  
8- بیماریهای دستگاه گوارش   
9- اختلالات هورمونی  
10- و سایر علل }

## [جنس مسواک](http://www.parsdoctor.com/%D9%85%D9%82%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%AA-%D9%BE%D8%B2%D8%B4%DA%A9%DB%8C/%D8%AF%D9%86%D8%AF%D8%A7%D9%86%D9%BE%D8%B2%D8%B4%DA%A9%DB%8C/398-%D8%AC%D9%86%D8%B3-%D9%85%D8%B3%D9%88%D8%A7%DA%A9.html)

مسواکها از نظر جنس انواع مختلفی دارند:  
  
\* مسواک چربی : که استفاده از آن در گذشته بسیار معمول بوده است و امروزه مصرف آنرا هنوز هم در میان اعراب مشاهده می کنیم. این مسواک در واقع ریشه یک نوع گیاه است که پس از بریدن و قطعه قطعه کردن بعنوان مسواک و خلال استفاده می شده است.  
  
\* مسواک موشی : که از موی حیوانات ساخته می شده است. این نوع نیز در سابق رواج داشته است ولی به علت آنکه با خیس شدن، بیش از حد دچار انعطاف و نرمی شده و بسیار زود نیز کثیف می شود استفاده از آن تقریباً کنار گذاشته شده است.  
  
\* مسواک نایلونی : که تقریباً تمامی مسواکهای موجود در بازار از این جنس است و معایب انواع قبلی را از نظر سختی به سه دسته تقسیم می کنند:  
  
1- نرم Soft  
2- متوسط Medium  
3- سخت Hard  
  
افراد عادی بهتر است از نوع متوسط Medium استفاده کنند. در ناراحتی های لثه ای باید از مسواکهای نرم Soft استفاده نمود و افراد مبتلا به صرع که داروی دیلانتین مصرف می کنند و دارای لثه های متورم، حجیم و سخت هستند باید از نوع Hared استفاده کنند. این نوع مسواکها (نرم و سخت) توسط دندانپزشک باید تجویز گردد.

{همراه با عکسش}